

## โรค COVID-19

คือ โรคติดเชื้อจากไวรัสชนิดหนึ่ง ซึ่งพบการระบาดในช่วงปี 2019 ที่เมืองอู่ฮั่น ประเทศจีน โดยในตอนนั้นเราจะรู้จักกันโรคนี้ในชื่อว่า ไวรัสอู่ฮั่น ก่อนที่ภายหลังจะระบุเชื้อก่อโรคได้ว่าเป็นเชื้อในตระกูลโคโรนาไวรัส แต่เป็นสายพันธุ์ใหม่ที่ไม่เคยเกิดขึ้นมาก่อน ดังนั้น ทางองค์การอนามัยโลก จึงได้ตั้งชื่อโรคติดต่อชนิดนี้ใหม่อย่างเป็นทางการ โดยมีชื่อว่า COVID-19 เพื่อไม่ให้เกิดรอยมลทินกับพื้นที่ที่เกิดการระบาดของโรคด้วย

โคโรนาเป็นเชื้อไวรัสที่ก่อให้เกิดโรคทางเดินระบบหายใจ มีมานานกว่า 60 ปี แล้ว และจัดเป็นเชื้อไวรัสตระกูลใหญ่ที่มีอยู่หลายสายพันธุ์ โดยชื่อโคโรนาก็มีที่มาจากลักษณะของเชื้อไวรัสที่รูปร่างคล้ายมงกุฎ (Corona เป็นภาษาละตินที่แปลว่ามงกุฎ) เนื่องจากเชื้อไวรัสชนิดนี้มีสารพันธุกรรมเป็น RNA มีเปลือกหุ้มด้านนอกที่ประกอบไปด้วยโปรตีนคลุมด้วยกลุ่มคาร์โบไฮเดรต ไขมันเป็นปุ่ม ๆ ยื่นออกไปจากอนุภาคไวรัส

โคโรนาไวรัสเป็นเชื้อที่ก่อโรคได้ทั้งในคนและสัตว์ เนื่องจากตัวไวรัสมีสารพันธุกรรม RNA ซึ่งมีโอกาสกลายพันธุ์สูง สามารถติดเชื้อข้ามสปีชีส์กันได้ โดยเฉพาะในสถานที่ที่มีการรวมตัวของสัตว์อย่างหนาแน่น เช่น ตลาดค้าสัตว์ เป็นต้น ดังนั้นต้นตอการแพร่ระบาดของโรคก็อาจจะมาจากสัตว์ปีก เช่น นก ค้างคาว ไก่ หรือสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนม เช่น ม้า วัว แมว สุนัข กระต่าย หนู อูฐ รวมไปถึงสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมอย่างงู เป็นต้น



## วิธีป้องกันไวรัสโคโรนา

1. หลีกเลี่ยงการอยู่ในพื้นที่ที่มีการระบาดของโรค
2. สวมหน้ากากอนามัย ซึ่งจะช่วยลดความเสี่ยงในการสูดดมละอองฝอยขนาดใหญ่ได้ถึง 80%
3. อยู่ห่างจากผู้ป่วย หรือผู้ที่มีอาการไอ จาม อย่างน้อย 2 เมตร
4. ล้างมือบ่อย ๆ โดยเฉพาะหลังจับหรือใช้ของสาธารณะ หลังเข้าห้องน้ำ และก่อนรับประทานอาหาร
5. หลีกเลี่ยงการเอามือสัมผัสใบหน้า และดวงตา
6. กินอาหารปรุงร้อน สดใหม่ และใช้ช้อนกลางทุกครั้ง

**ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019**  
**ต้นตอโรคปอดอักเสบในจีน**

www.kapook.com

ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ หรือ ไวรัสโคโรนา-19 เป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดโรคปอดอักเสบ สามารถติดต่อทางระบบหายใจจากคนสู่คน มีความรุนแรงถึงขั้นอาจเสียชีวิตได้

**สาเหตุ**  
คาดว่ามาจากเชื้อโคโรนา ในค้างคาว แพร่สู่งูแล้วแพร่สู่คนอีกที แพร่ระบาดจาก **เมืองอู่ฮั่น** ประเทศจีน

**กลุ่มเสี่ยง**

- ▶ เด็กเล็ก ▶ ผู้สูงอายุ
- ▶ ผู้ที่มีโรคประจำตัว
- ▶ ผู้ที่มีภาวะคุ้มกันบกพร่อง
- ▶ คนดูแลหรือใกล้ชิดผู้ป่วย
- ▶ บุคลากรทางการแพทย์

**อาการ**

**มีไข้**  
ไอ จาม มีน้ำมูก  
หายใจลำบาก เห็นอ้อยหอบ  
เจ็บคอ  
เจ็บหน้าอก

ภายใน **14 วัน** หลังกลับจากจีน หากมีอาการดังนี้ ควรรีบพบแพทย์ทันที

**วิธีป้องกัน**

- สวมหน้ากากอนามัย
- ล้างมือให้สะอาด
- รักษาสุขภาพให้แข็งแรง
- เลี่ยงพื้นที่แออัด
- เลี่ยงการใกล้ชิดผู้ป่วย

**คำแนะนำเพิ่มเติม**  
เมื่อต้องเดินทางไปประเทศจีน

- ▶ เลี่ยงการสัมผัสกับผู้ป่วย
- ▶ เลี่ยงการไปตลาดค้าสัตว์
- ▶ กินเนื้อสัตว์และไข่ปรุงสุก
- ▶ ไม่ควรสัมผัส/ใกล้ชิด สัตว์ป่วย หรือตาย
- ▶ ไม่ใช่ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น

ข้อมูลจาก กรมควบคุมโรค, องค์การอนามัยโลก, U.S. Embassy & Consulates in China